

A Mineração Morro do Ipê atua na região que abrange os municípios de Igarapé, São Joaquim de Bicas e Brumadinho. Em outubro, a empresa completou quatro anos de operação na região. Nossa relação de respeito e compromisso com a comunidade inclui informar e esclarecer dúvidas sobre nossas atividades, além de divulgar, mensalmente, ações e iniciativas da Casa Ipê. Iniciamos 2021 com uma reflexão sobre consumo consciente e a expectativa de realizar ainda mais ações de educação ambiental. Destacamos ainda a necessidade em cuidar da saúde no período do Carnaval e mais uma etapa de nossas ações humanitárias, realizada em Brumadinho.

Tenha uma boa leitura!

Reunião com educadoras estimula reflexão sobre consumo consciente

Oficina interativa realizada na Casa Ipê possibilitou a troca de experiências sobre a relação entre as comunidades locais e o meio ambiente

Proporcionar um movimento de acolhida, integração e iniciar o planejamento para ações futuras. Com esses objetivos foi realizada, em dezembro, na Casa Ipê a oficina 'Pano de Cera'. Na oportunidade, um grupo de diretoras e pedagogas, atuantes no município de São Joaquim de Bicas, estiveram no Centro de Atendimento à Comunidade da Mineração Morro do Ipê. Com a intenção de discutir sobre o consumo consciente, a geração de resíduos e refletir sobre boas práticas.

Ainda durante a atividade puderam externalizar experiências e vivências experimentadas no atípico ano de 2020. A proposta do encontro também foi iniciar as conversas sobre a inserção das atividades do Programa de Educação Ambiental, executados pela equipe da Casa Ipê, no calendário escolar do próximo ano letivo. Para Eunice Maia, Secretária de Educação de São Joaquim de Bicas a proposta foi muito válida. "Achei muito interessante a acolhida, o tema foi pertinente e a oficina muito boa para os diretores e supervisores que participaram". Segundo Ana Lúcia Kaniski, pedagoga da Econservation e idealizadora da oficina, a iniciativa serviu para estreitar os laços institucionais, "esta primeira ação abriu portas para as atividades previstas para 2021, além de demonstrar, na prática, como será a proposta pedagógica de nosso Projeto de Educação Ambiental: com muito cuidado, respeito, interatividade e envolvimento de nossa equipe com a comunidade", explica Ana.

O 'Pano de Cera'

A temática serviu como alerta sobre a escolha de alternativas sustentáveis como opções para diminuir a geração de resíduos sólidos. A utilização do 'Pano de Cera' como substituto do plástico PVC, principalmente na cozinha, possui muitas vantagens: ser lavável, reutilizável, biodegradável e compostável; sua durabilidade pode chegar a um ano. Aprenda a fazer o 'Pano de Cera' no box.

A oficina faz parte do Projeto Morro do Ipê na Comunidade e tem como objetivo desenvolver ações para sensibilizar, conscientizar e incentivar a reflexão das comunidades locais quanto as práticas cotidianas que geram impactos sobre o meio ambiente.

I Faça você mesmo seu pano de cera

Você irá utilizar: 01 pedaço de tecido de algodão (tricoline, popeline) - o tamanho pode variar de acordo com o seu objetivo de uso: 20X20cm / 30x30cm / 40x40cm; Cera de abelha pura (no estado sólido); Papel manteiga - no mínimo dois pedaços 50x50cm; Ferro elétrico.

Modo de fazer:

- ◆ Corte o tecido e prepare a bancada para uso do ferro elétrico (forre a mesa e cubra o forro com o papel manteiga).
- ◆ Coloque o tecido por cima do papel manteiga e esquente o ferro.
- ◆ Passe a cera no ferro para derretê-la e passe o ferro sobre o tecido.
- ◆ Vá repetindo esta operação até cobrir todo o tecido com a cera.
- ◆ Coloque o tecido para secar. A secagem é muito rápida.



Diretoras e pedagogas de São Joaquim de Bicas se reuniram na Casa Ipê e aprenderam a fazer o 'Pano de Cera'. Crédito: Arquivo Casa Ipê.



A oficina faz parte do Projeto Morro do Ipê na Comunidade. Crédito: Arquivo Casa Ipê.

Conscientizar para prevenir

Com o intuito de conscientizar e estimular multiplicadores na comunidade, a equipe da Casa Ipê realizou na segunda semana de dezembro a palestra 'IST, HIV e Aids: Precisamos Falar Sobre'. Na oportunidade, a enfermeira Camila Lima destacou os cuidados necessários para se prevenir as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Ela também reforçou a importância das pessoas que mantiveram relações sexuais desprotegidas se testarem para que conheçam seu real estado de saúde e em caso de diagnóstico de alguma IST, iniciarem o tratamento precocemente.

Para a cuidadora de idosos Lucia Elena as lições serão compartilhadas. "Achei importante adquirir esse conhecimento. Tudo o que aprendi vou passar adiante. Mesmo sendo conhecido [o tema] há décadas, muitas pessoas ainda ignoram os cuidados necessários para evitar essas doenças".

A ação foi realizada na ASSECIG - Associação Educativa e Cultural de Igarapé – e faz parte do Programa de Saúde e Controle Epidemiológico, um dos Programas Socioambientais da Mineração Morro do Ipê.

Guide-se no Carnaval

Neste ano, o feriado de Carnaval, entre os dias 12 e 16 de fevereiro, será diferente. Devido à pandemia do novo coronavírus muitas cidades cancelaram ou suspenderam os eventos para não causar aglomeração e tentar evitar a proliferação da COVID-19. Mesmo assim esse é um período importante de alerta e prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) - causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos.

Em sua maioria essas infecções são transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha masculina ou feminina por uma pessoa que esteja infectada. Além da Aids, outras possíveis infecções que é preciso se atentar são: clamídia, gonorréia, tricomoníase e sífilis. A prevenção é a melhor arma para o combate às IST. A seguir listamos algumas dicas para você se prevenir:

- ◆ Usar preservativo durante todas as relações sexuais;
- ◆ Manter a higiene pessoal;
- ◆ Fazer exames regularmente, principalmente se você tem uma vida sexual ativa.



Alunos do curso de atendente de farmácia e ex-alunos do curso de cuidador de idosos assistiram a palestra realizada na ASSECIG. Crédito: Arquivo Casa Ipê.

Agenda de Atividades Casa Ipê - Fevereiro

- ✓ Realização da 6ª Campanha de Comunicação.
- ✓ 3ª Etapa do Mapeamento de Stakeholders.
- ✓ Atividades do 2º Morro do Ipê na Comunidade.
- ✓ 7º Diálogo de Meio Ambiente com colaboradores da Mineração Morro do Ipê.
- ✓ 2ª Ação do Projeto Nossa Gente Ambiental.

Jornalista Responsável:

Rodrigo R. Domenechetti | MTB: 13.461-MG

Colaboração:

Equipe Casa Ipê

Mineração Morro do Ipê

Econservation Projetos e Estudos Ambientais

Diagramação e Design: é! Agência Design

Atendimento: de segunda a sexta - das 8h às 17h.

Telefone: 0800 942 3135

Email: casaipe@ipemineracao.com

ipemineracao.com.br

Você sabe o que significa:

Janeiro Branco?

Uma folha em branco no primeiro mês do ano para recomeçar, renovar e refletir sobre a vida. É esta a referência na escolha do Janeiro Branco, mês voltado à saúde mental. Durante o mês, são realizadas reflexões sobre o que é saúde mental, a necessidade de eliminarmos os tabus existentes relacionados ao tema e a importância de procurar ajuda caso seja necessário.

A saúde mental deve ser entendida de forma ampliada, uma vez que pelo conceito da Organização Mundial de Saúde (OMS), ela é o equilíbrio do bem-estar com a percepção das habilidades, capacidade de enfrentamento das situações estressantes comuns da rotina diária, de ter uma vida ocupacional produtiva e contribuir com a comunidade. Em meio à pandemia da COVID-19, a atenção à saúde mental é ainda mais importante. Uma pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde em 2020 com a população em geral apontou na primeira etapa que 86,5% dos participantes sofriam com ansiedade, 45,5% com transtorno de estresse pós-traumático e 16% com depressão grave. Em caso de suspeita de transtorno mental, busque atendimento em um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) ou uma unidade do programa de Saúde na Família (Centro de Saúde).

Ação humanitária em Brumadinho

Estar sempre próxima das comunidades influenciadas pelas suas atividades e, na medida do possível, colaborar para com o bem estar dessas populações. Com esse propósito a Mineração Morro do Ipê realizou, em dezembro, mais uma etapa de suas ações humanitárias. Um total de 500 cestas de alimentos, itens de limpeza e higiene pessoal foram doadas para famílias em situação de vulnerabilidade residentes no município de Brumadinho.

As doações foram encaminhadas em parceria com a Brazil Foundation, Centro Espírita Pai Joaquim de Aruanda e a Casa de Acolhimento da Criança e Adolescente Luz da Eternidade. Segundo a assistente social Elaine Cordeiro Corrêa, que faz parte da equipe técnica do Centro Espírita Pai Joaquim de Aruanda que é o Mantenedor do Centro Cultural Casa do Camilo, o auxílio chegou em boa hora, "nossos beneficiários puderam contar em meio a essa pandemia com mais uma forma de apoio, o que é de um valor imensurável para todos nós", explicou.

Em 2020 também foram beneficiadas famílias carentes nos municípios de Igarapé e São Joaquim de Bicas.



Ações humanitárias da Mineração Morro do Ipê beneficiaram centenas de famílias em Igarapé, São Joaquim de Bicas e Brumadinho. Crédito: Arquivo Centro Espírita Pai Joaquim de Aruanda.

IPÊ
MINERAÇÃO
MORRO DÔ IPÊ

Casa
Ipê
Centro de
Atendimento
À Comunidade